

# WASSER

## Warum brauchen wir Wasser?

Ohne Wasser bzw. H<sub>2</sub>O, können wir maximal nur 4 Tage überleben. Kein Wunder, besteht der Körper eines Erwachsenen doch zu 50-60% aus Wasser, jener von Säuglingen zu 70%. Diese hohen Prozentsätze lassen erahnen, dass das Wasser eine ganz wichtige Rolle in unserem Körper einnimmt. Und so ist es auch: Als Hauptbestandteil des Blutes und fantastisches Lösungsmittel transportiert Wasser Sauerstoff, Nährstoffe und Hormone in jede Zelle. Molekularen Müll spült es zu Leber oder Niere. Und als Schweiß kühlt es unsere Haut.

Eindeutige ID: #1184

Verfasser: Admin

Letzte Änderung: 2023-06-14 13:46